



## LEVEN IN VRIJHEID

# WET ZORG EN DWANG

Iedereen heeft recht op vrijheid en veiligheid. Ook als je zorg nodig hebt. Soms moet jouw vrijheid (tijdelijk) worden beperkt. Voor jouw eigen veiligheid of voor de veiligheid van anderen. De regering heeft hiervoor de Wet zorg en dwang (Wzd) gemaakt.

In de Wzd staat wanneer en hoe jouw vrijheid mag worden beperkt. Jij krijgt dan zorg die je zelf niet wil. Dat noemen we onvrijwillige zorg. Onvrijwillige zorg moet altijd zo snel mogelijk weer stoppen. Ook moet jij er zo min mogelijk last van hebben.

### Voorbeelden

Bij onvrijwillige zorg kan je denken aan de volgende voorbeelden:

- Je wil graag ergens heen. Zoals naar de bioscoop of een vriend. Maar dit mag niet.
- Je mag één dag in de week chips eten. Maar jij wil op meerdere dagen chips eten.
- Je moet één keer per dag douchen. Maar jij wil liever om de dag douchen.

### Cliëntvertrouwenspersonen Wzd

Heb je een vraag over onvrijwillige zorg? Dan kan je deze stellen aan de cliëntvertrouwenspersoon Wzd bij jou in de buurt. Kijk op bladzijde 24 voor de contactgegevens.

