



## MIJN PLAN

# WAT ZIJN JOUW WENSEN EN BEHOEFTE?

Het is belangrijk dat jij invloed hebt op je eigen leven. Daarom ga je met je persoonlijk begeleider in gesprek. Wat vind je leuk? En wat juist niet? Wat wil je bereiken? En wat heb je daarbij nodig?

Elk jaar schrijft je persoonlijk begeleider jouw Plan. Dit is de nieuwe naam voor het Individueel Plan. In het Plan staan jouw doelen en wat je nodig hebt. Het Plan is van jou, omdat het over jou gaat. Daarom gaat je persoonlijk begeleider altijd eerst met jou in gesprek.

### Mijn Plan

Wil je dit gesprek voorbereiden? Dan kan je het werkboek Mijn Plan invullen. Zelf of samen met je begeleider. Hierin staan vragen over:

- wonen
- werk

- wat je nog wil leren
- begeleiding

### Filmpje of tekening

Je kan ook over jezelf een filmpje maken. Of een tekening. Het belangrijkste is dat jij vertelt wie je bent, wat je wil en wat je nodig hebt.

### Planbespreking

Vraag aan je persoonlijk begeleider wanneer jouw planbespreking is. Spreek samen af hoe jij betrokken wordt bij het schrijven van jouw Plan. Wil je Mijn Plan gebruiken? Ga naar [www.asvz.nl/jaargids](http://www.asvz.nl/jaargids).