

**DUURZAAMHEID**

# TIPS OM DUURZAMER TE LEVEN

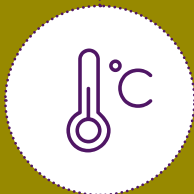
We willen van ASVZ een duurzame organisatie maken. Dit lukt alleen als iedereen meedoet. Ook jij kan helpen om ASVZ én de wereld duurzamer te maken. Hoe? Wij geven je tips!

**Afval scheiden**

Zet in de keuken vijf bakken neer voor gft-afval (groente-, fruit- en tuinafval), restafval, plastic, papier en glas. Tip! Plak pictogrammen op de bakken zodat iedereen weet wat er in moet.

**Energie besparen**

Doe het licht uit in kamers waar je niet bent. En laat apparatuur niet onnodig aan staan. Zet de verwarming lager. Tip! Trek een trui en sloffen aan als je het koud hebt.

**Water besparen**

Probeer bijvoorbeeld niet langer dan vijf minuten te douchen. En gebruik een waterbesparende douchekop. Draai de kraan dicht tijdens het tandenpoetsen.

**Duurzame voeding**

Eet wat vaker vegetarisch. Dat betekent geen vlees en vis. En gooi geen voedsel weg. Ook kan je zelf groenten en fruit kweken in een moestuin.

**Goed idee!**

Heb jij een goed idee over duurzaamheid? En wil je dit delen met andere cliënten? Stuur dan een e-mail naar [duurzaamheid@asvz.nl](mailto:duurzaamheid@asvz.nl).

