



Ouders
voor
Ouders

Ervaringen delen en luisteren naar elkaar

Oktober 2023



VOORWOORD

Het is al even geleden, dat we iets van ons hebben laten horen.
Via deze nieuwsbrief informeren wij u / jullie over de stand van zaken en ontwikkelingen met betrekking 'Ouders voor Ouders'.

LANDELIJK SUPPORTERSPROJECT

Ouders voor Ouders gaat zich aansluiten bij een nieuw op te zetten samen lerend, duurzaam, landelijk ondersteunend netwerk voor naasten van zorgkinderen: voor elkaar!

Dit wordt een samenwerking tussen 6 organisaties op het gebied van peer-2-peer ondersteuning (ervaringsdeskundigen):

- Stichting Kind en Ziekenhuis (initiatiefnemer)
- Ervaringskenniscentrum Schouders
- Vereniging kinderkanker Nederland
- ASVZ Ouders voor Ouders
- Balans
- Bijzonder in Arnhem

Het doel:

- Landelijk samenwerken peer-2-peer-platforms (kennis/organisatie)
- Lerend kennisdelingsnetwerk
- Landelijke aanbevelingen initiëren voor peer-2-peer support

Op dit moment loopt een subsidieaanvraag voor dit project. Eind februari 2024 wordt bekend of de subsidie wordt toegekend.

INTERVIEW / ARTIKEL INZET

Inzet is een themamagazine voor professionals van ASVZ.

In de editie van juli 2023 stond het thema 'sociaal netwerk' centraal.

De moeders Karin en Roeline vertelden in de rubriek 'Blik van Buiten' over de meerwaarde van het contact tussen ouders.



BLIK VAN BUITEN

'BIJ OUDERS VOOR OUDERS VIND IK DIE HERKENNING'

Als je kind net bij ASVZ komt wonen, is dat spannend. Hoe vind je als ouders praktisch maar ook emotioneel je weg? Karin neemt hiervoor contact op met Ouders voor Ouders. Zo leert zij Roeline kennen. Vanaf het eerste moment is er een klik.



'Onze zoon Dean (13) woont sinds een half jaar op de Merwebolder in Sliedrecht. Hiervoor woonde hij thuis. De verhuizing naar ASVZ is voor iedereen erg wennen. De begeleiders zijn ontzettend lief en zorgen heel goed voor hem. Maar voor ons als ouders is het moeilijk om het belangrijkste in ons leven uit handen te geven. Het is een gevoel dat je met weinigen kunt delen. Ik wilde graag met andere ouders in contact komen. Zo ben ik gekoppeld aan Roeline, aanspreekpunt van Ouders voor Ouders en moeder van Fleur (8), die op de Merwebolder woont.'

Emotioneel proces

'Roeline en ik hebben eerst een keer gebeld en daarna snel afgesproken. Er zijn zoveel overeenkomsten tussen ons; die herkenning en het begrip vind ik niet snel bij iemand anders. Ik kan met mijn vragen bij haar terecht. Niet alleen over het emotionele proces van het gedeeltelijk loslaten van mijn kind, maar ook over praktische zaken. Doe je zelf de was? Of hoe organiseren je de verjaardag van je kind op de Merwebolder? Zo maakt Roeline mij wegwijs hier.'

Tijd om te wennen

'Tijdens onze eerste afspraak kregen Roeline en ik spontaan een rondleiding van de portier. Van de Ark en het muzieklokaal tot aan de speltheek; alles liet hij zien. Dat vond ik heel leuk. Je voelt je zo toch sneller thuis in de nieuwe omgeving. Of ik me op termijn actief wil inzetten voor ASVZ? Dat weet ik nog niet. De komende maanden neem ik de tijd om aan de nieuwe situatie te wennen. Daarbij is het prettig om met Roeline te bellen, appen of af te spreken. Ik vind het fijn om haar als klankbord te hebben.' ■

Wat doet Ouders voor Ouders?

Ouders voor Ouders is een initiatief van de Ouder-/Verwantenvereniging (OVV). Het doel is familieleden (ouders, broers, zussen, neven en nichten) van cliënten met elkaar in contact brengen.



Scan de code voor meer informatie



Ouders
voor
Ouders

Ervaringen delen en luisteren naar elkaar

Oktober 2023



EVENTEMENTEN 2024

Tijdens onderstaande evenementen zullen we meer bekendheid geven aan 'Ouders voor Ouders'

THEATERVOORSTELLING 'DE VERWANTEN'

Op **dinsdag 13 februari 2024** organiseert de werkgroep 'Informeel Netwerk' van ASVZ een avond voor ouders/verwanten, cliënten en begeleiders.

Tijdens deze avond is de theatervoorstelling 'de Verwanten' te zien.

In dit theaterstuk nemen vier acteurs met een licht verstandelijke beperking je mee in hun wereld. Over hoe belangrijk het is om je verwant te voelen met anderen. Hoe je dan minder alleen bent.

Locatie: de Ark, Merwebolder

Aanvang: 19.00 uur

Wil je meehelpen om tijdens deze avond 'Ouders voor Ouders' te promoten?

Stuur een mail naar : oudersvoorouders@asvz.nl

SAVE THE DATE: ASVZ VISIEFESTIVAL 2024

Op **25, 26 en 27 september 2024** wordt er weer een ASVZ Visiefestival gehouden. Een festival voor alle medewerkers, cliënten, vrijwilligers en ouders/verwanten van ASVZ.

Thema: **Op reis door ASVZ**

Locatie: **Experience Island te Loon op Zand.**



VISIE-FESTIVAL

Ervaringen en inzichten die je leven verrijken

Verschillende workshops, activiteiten, muziek, optredens, hapjes en drankjes zijn. Kennis delen en elkaar

ontmoeten, dat is het doel. Met als rode draad de visie van ASVZ: het leveren van menswaardige zorg waarbij begeleider en cliënt samen gaan voor 100%. Met een open blik kijken we naar wat wél kan en dat pakken we samen aan.

Dat ga je zien, ervaren en voelen tijdens dit bijzondere evenement.

Hulp gevraagd!

We zijn nog aan het nadenken over hoe we de invulling van de stand 'Ouders voor Ouders' gaan vormgeven. Zeker is wel dat we hulp nodig bij het bemensen van de stand.

Ben je een dag(deel) beschikbaar? Laat het alvast weten!



Ouders
voor
Ouders

Ervaringen delen en luisteren naar elkaar

Oktober 2023



KLANKBORDGROEP TECHNOLOGIESCOUTS

Oproep van STERKplaats Utrecht:

Gezocht: Enthousiaste zorgprofessionals & verwanten voor Klankbordgroep!

Voor het project technologiescouts zijn wij op zoek **naar enthousiaste professionals uit de gehandicaptenzorg & verwanten** die samen met een team van ervaringsdeskundigen willen gaan kijken hoe cliënten met een beperking meer betrokken kunnen worden bij de ontwikkeling van technologische zorginnovaties. Wordt jij hier enthousiast van of ken je mensen die dit heel leuk zouden vinden? Neem contact met op via s.fokke@lfb.nu

Wil je meer informatie? Je kunt de folder opvragen bij Linda de Rooij, secretariael ondersteuner Ouders voor Ouders.

t. 06 – 23204619

e: oudersvoorouders@asvz.nl

SOPHI.ONLINE, dé plek om op adem te komen

Sophie.online is een digitaal magazine voor ouders met een kind met een beperking.

Hierin staan onder meer informatieve artikelen, persoonlijke verhalen, nieuwtjes & tips en webinars.



Als ouder van een kind met een beperking wordt er veel van je gevraagd. Je staat soms voor lastige keuzes en vraagt je af hoe je iets het beste aan kunt pakken. Misschien heb je het gevoel dat je er vaak alleen voor staat. Het kan helpen om deze ervaringen met andere ouders te kunnen delen. Dat kan op Sophie.online. Daarnaast kun je er verhalen lezen over allerlei onderwerpen waar jij in het dagelijks leven mee te maken hebt. En je vindt er informatie en tips over het leven met een kind met een beperking. Kortom, het is echt een plek waar je even op adem kan komen.

Webinars

Sophi verzorgt webinars over uiteenlopende onderwerpen. Elk webinar staat een onderwerp centraal, zoals Levend Verlies, Seksualiteit of Zeggenschap. Zo divers als het leven met een kind met een beperking is, zijn de onderwerpen van deze webinars. Er is een spreker aanwezig en er is ruimte voor een nagesprek.



Ouders
voor
Ouders

Ervaringen delen en luisteren naar elkaar

Oktober 2023



Voor en door ouders

Sophi.online wordt gemaakt voor en door ouders van een kind met een beperking. Ook zorgprofessionals werken eraan mee. We luisteren goed naar wat er speelt bij jou als ouder. Wat zijn precies je vragen en zorgen? Met Sophi.online willen we die wegnemen en er rust en erkenning voor in de plaats bieden. Daarmee willen we een bijdrage leveren aan de kwaliteit van het leven van kinderen met een beperking en de gezinnen waarbinnen zij opgroeien. Sophi.online is een initiatief van Philadelphia Zorg en is er voor alle gezinnen, ook als kinderen geen cliënt zijn bij Philadelphia.

Neem een kijkje op [Sophi.online](#)!

SAME!

Sinds kort zijn zij ook gestart met een online platform voor jongeren met een bijzondere broer of zus. Dit kan een broer of zus zijn die extra zorg nodig heeft, bijvoorbeeld vanwege een beperking, ziekte of psychische problematiek.

Bij Same! kunnen zij herkenbare verhalen lezen van andere jongeren en informatie en tips vinden, bijvoorbeeld hoe ze met een bepaalde situatie om kunnen gaan. Want zij zijn niet de enige!

www.wijzijnsame.nl

CONTACTEN / MATCHES IN 2023

In 2023 hebben **11 ouders of verwanten** contact gezocht met Ouders voor Ouders. Daarnaast zijn er lopende contacten. Ouders, verwanten die eerder met elkaar in contact zijn gebracht en nog steeds regelmatig met elkaar praten.



WEBPAGINA

Op de website van ASVZ staat de webpagina 'Ouders voor Ouders':

Op deze pagina staat alle informatie, de promotiefilm en een contactformulier.

<https://www.asvz.nl/ouders-familie/ouders-voor-ouders/>

AGENDA

- maandag 30 oktober 2023 : voortgangsgesprek met Esther Kortleve, bestuurssecretaris ASVZ.
- dinsdag 28 november 2023: overleg projectteam Ouders voor Ouders



Ouders
voor
Ouders

Ervaringen delen en luisteren naar elkaar

Oktober 2023



Projectteam Ouders voor Ouders



Bertina Spelt
projectleider



Karin van Rijn
ouder (Regio Rotterdam)



Marthy Wachtberger
ouder en initiatiefneemster



Linda de Rooij
secretariële ondersteuning

'Ouders voor Ouders'

Familie en vrienden zijn er wel voor je, maar voelen het verdriet niet!