



## Ouders voor Ouders is er voor alle familieleden

Heeft u een kind of familielid dat begeleiding krijgt van ASVZ? Dan is het soms fijn om met een andere ouder, zus of broer te praten. Iemand die vergelijkbare dingen meemaakt en begrijpt waar u het over hebt. Ouders voor Ouders kan u hierbij helpen.

### **Uw hart luchten**

Ouders voor Ouders is er voor kleine en grote vragen, en ook voor mensen die gewoon even hun hart willen luchten. U kunt de moeilijke momenten delen, maar ook de mooie momenten. Of elkaar tips geven. Ouders voor Ouders heeft geheimhoudingsplicht. Wat u bespreekt, blijft onder ons.

### **Contact**

Soms is het contact eenmalig, maar het is ook mogelijk om langere tijd contact met elkaar te hebben. Dit kan door een persoonlijk gesprek, per mail of telefonisch. U kan hierin zelf uw voorkeur aangeven.

### **Meer informatie**

Wilt u weten wat Ouders voor Ouders voor u kan betekenen? Of vindt u het fijn om in contact te komen met een andere ouder, broer of zus? Neem dan contact op via [oudersvoorouders@asvz.nl](mailto:oudersvoorouders@asvz.nl). Dan gaan wij op zoek naar iemand waarmee u kunt praten.

Wilt u meer weten over Ouders voor Ouders?  
Kijk op [www.asvz.nl/oudersvoorouders](http://www.asvz.nl/oudersvoorouders)